МДОУ «Детский сад №203»

**Памятка для родителей**

**«Компьютер-один из источников информации»**



**Он быстрее человека  
 Перемножит два числа,  
 В нем сто раз библиотека  
 Поместиться бы смогла,  
 Только там открыть возможно  
 Сто окошек за минуту.  
 Угадать совсем несложно,  
 Что загадка про компьютер.  
  
 Воспитатель:**

**Жукова Е.В.**

**Для того, чтобы компьютер стал вашим союзником в воспитании и развитии ребёнка, а не врагом, необходимо строго выполнять ряд требований**:

1.Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2 - 3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.  
2. Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать  
*10 минут для детей 5лет,  
15 минут для детей 6 лет.*  
3. После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса.

**Как выбрать игры для ребёнка дошкольника?**   
Отдавайте предпочтение *обучающе - развивающим программам*, а не развлекательным играм, так как дети отличаются повышенной эмоциональностью, впечатлительностью, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному поведению в обычных ситуациях.  
  
**Развивающая программа должна:**  
•соответствовать возрасту ребёнка;  
•состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;  
•занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут, чтобы ее можно было прервать, не приводя малыша к раздражению.

**Контроль со стороны родителей**  
Всегда нужно знать, чем ваш ребёнок занят на компьютере.

***Помните:***

* как и любые занятия, компьютерные игры требуют времени, правильного применения, терпения и забот со стороны взрослых;
* компьютер нельзя считать приходящей няней. В развитии навыков реального общения компьютерные навыки могут играть только вспомогательную роль.
* компьютер лишь дает новую возможность родителям и их детям интереснее проводить время и игры. Когда эта возможность используется мудро, то компьютеры могут предложить детям еще один мир для исследований, который поможет удовлетворить бесконечное любопытство и жажду знаний ребенка.  
    
  **Рабочее место ребенка**  
  •стул должен быть со спинкой и желательно с подножкой;  
  • монитор нужно устанавливать только на верхнюю столешницу, клавиатура и мышь должны располагаться перед монитором так, чтобы было место на столе для опоры предплечий рук ребенка;  
  •глаза должны быть на уровне середины или 2/3 экрана монитора;  
  •расстояние от глаз до экрана монитора должно быть в пределах 50-60 см;  
    
   ***Желаем приятного времяпровождения!***

