

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 203»
Протокол № 1 от 28.08. 2023 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ «Детский сад № 203»
Ирина Н.В.
Приказ № 28 от 28.08. 2023 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 203»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 203» города Ярославля, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в РФ»» от 24.09.2022 №371;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).
- Приказ Минпросвещения РФ «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки РФ и Минпросвещения РФ, касающиеся ФГОС общего образования и образования обучающихся с ОВЗ и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» от 08.11.2022 № 955 (зарегистрирован 06.02.2023 №72264);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Образовательная программа муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 203» (далее по тексту ОП) МДОУ «Детский сад № 203»
- Адаптированная образовательная программа (далее по тексту АОП) для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) МДОУ «Детский сад № 203».

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Основными задачами планирования являются:

- Регулировать объем образовательной нагрузки.
- Реализация ФГОС ДО

• Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности. Учебный план МДОУ «Детский сад № 203» составлен в соответствии с образовательной программой МДОУ «Детский сад № 203» (далее – ОП МДОУ «Детский сад № 203»).

Распределение основной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение ОП МДОУ «Детский сад № 203») и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании ОП МДОУ «Детский сад № 203») частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики МДОУ;
- учет особенностей возрастной структуры
- ориентирование на реализацию образовательной услуги. ориентирование на реализацию образовательной услуги.

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с обучающимися дошкольного возраста.

В соответствии с календарным учебным графиком на 2023 – 2024 учебный год:

- Началом учебного года считается 01 сентября 2023 года;
- Окончание – 31 мая 2023;
- Летний период с 01.06.2024 – 31.08.2024.

В 2023 – 2024 учебном году в МДОУ «Детский сад № 203» функционируют 12 возрастных групп. Из них: 7 групп комбинированной направленности, 5 групп – общеразвивающей направленности:

- группы № 2, № 3 – группы раннего возраста (от 1.6 до 2,5 лет) – общеразвивающей направленности;
- группа № 1 младшая группа (от 2 до 3 лет) – общеразвивающей направленности;
- группа № 5 – группа младшего возраста (от 3 до 4 лет) - общеразвивающей направленности;
- группы № 4, № 8, №7 – группы среднего возраста (от 4 до 5 лет) – комбинированной направленности (ТНР);
- группа № 6, № 9, № 11 – группы старшего возраста (от 5 до 6 лет) – комбинированной направленности (ТНР);
- группа № 10 – группа подготовительная к школе возраста (от 6 до 7 лет) – общеразвивающей направленности;
- группа № 12 – группа подготовительная к школе возраста (от 6 до 7 лет) – комбинированной направленности (ТНР).

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня. Образовательная деятельность планируется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.

Продолжительность занятий: для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в раннем возрасте не превышает 20 мин, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей, подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет организуются 2 раза в неделю в помещении, для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста – 10 минут, в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для реализации учебного плана составляется **расписание занятий**.

Образовательная деятельность проводится с обучающимися с сентября по май. В летний период (с 01.06.2024-31.08.2024) реализация учебного плана предусматривает организацию совместной деятельности воспитателя с детьми по тематическому принципу (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с планом летне-оздоровительной работы; в течение дня организуются различные виды детской деятельности.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Вариативная (модульная) часть, не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательных программ, это часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса, которая отражает специфику учреждения; учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс; расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

Инвариантная (обязательная) часть ОП МДОУ «Детский сад № 203» представлена:

Образовательной программой МДОУ «Детский сад № 203». Разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Обязательная часть Программы обеспечивает развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие.

Реализация Программы осуществляется ежедневно:

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятий);
- в ходе режимных моментов;
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности;
- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации программы.

Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений), представлена парциальными программами:

- «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет». Авт. Л. Л. Тимофеева
- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князева, М.Д. Маханева

Парциальные образовательные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и в процессе проведения образовательных ситуаций в режимных моментах.

Обе части учебного плана являются взаимодополняющими и необходимыми в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Учебный план МДОУ «Детский сад № 203» для групп комбинированной направленности составлен в соответствии с адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи МДОУ «Детский сад № 203» (далее – АОП МДОУ «Детский сад № 203»), разработанной в соответствии с: Федеральным государственным стандартом дошкольного образования, утв. Приказом Минобрнауки России от

17.10.2013 №1155; Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утв. приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1022.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами или индивидуально выведены за пределы учебного плана. Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации.

В группе комбинированной направленности обучение на занятиях — основная форма коррекционно-воспитательной работы с детьми, имеющая большое значение для формирования коммуникативной функции речи и общей готовности к школе. Проводятся три типа занятий: индивидуальные, подгрупповые и фронтальные, а также с воспитателем по заданию учителя-логопеда в индивидуальной форме с каждым ребенком в виде логопедических упражнений.

Основная цель индивидуальных занятий состоит в выборе и применении комплекса артикуляционных упражнений, направленных на устранение специфических нарушений звуковой стороны речи, характерных для разных нозологических форм речевой патологии — дислалии, ринолалии, дизартрии и др. На индивидуальных занятиях учитель-логопед устанавливает эмоциональный контакт с ребенком, активизирует контроль за качеством звучащей речи. На индивидуальных занятиях ребенок овладевает правильной артикуляцией каждого изучаемого звука и автоматизирует его в облегченных фонетических условиях, т.е. изолированно, в прямом и обратном слоге, словах несложной слоговой структуры. Таким образом, ребенок подготавливается к усвоению содержания подгрупповых занятий.

Основная цель подгрупповых занятий — воспитание навыков коллективной работы. На этих занятиях дети учатся адекватно оценивать качество речевых высказываний сверстников.

Важной в методическом аспекте особенностью индивидуальных и подгрупповых занятий является то, что они носят опережающий характер и готовят детей к усвоению более сложного фонетического и лексико-грамматического материала на фронтальных занятиях.

Фронтальные фонетические занятия предусматривают усвоение произношения ранее поставленных звуков в любых фонематических позициях и активное использование их в различных формах самостоятельной речи. Одновременно обеспечивается дальнейшее расширение речевой практики детей в процессе ознакомления с окружающим миром. Это позволяет реализовать коррекционную направленность обучения, предоставить ребенку благоприятные условия для овладения родным языком в индивидуальных и коллективных ситуациях общения.

На фронтальных занятиях организуются совместные игры дошкольников, обеспечивающие межличностное общение, разные виды деятельности для развития коммуникативной, планирующей и знаковой функции речи. Проведение организованной образовательной деятельности воспитанников группы комбинированной направленности аналогично с группами общеразвивающей направленности.

Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательной деятельности. Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка. Федеральный компонент сохранен полностью. Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению (см. приложения).

Требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

(СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2)

Группы	Образовательная деятельность	Объем образовательной нагрузки	Самостоятельная деятельность	СОН	Гимнастика (ритмика)	Развлечения, праздники
раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)	Не более 8 минут - ООД в первую половину дня с перерывом между ООД 10 мин	в неделю: 1 ч. 20 мин.	---	не менее 3 часов	8 минут (в группе)	10 мин
		Кол-во ООД в неделю: 10 ОС				
1-ая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Не более 10 минут - ООД в первую половину дня с перерывом между ООД 10 мин.	в неделю: 1 ч. 40 мин.	---	не менее 3 часов	10 минут (в группе)	10 мин
		Кол-во ООД в неделю: 10 ОС				
2-ая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Не более 15 минут - ООД в первую половину дня с перерывом между ООД 10 мин.	в неделю: 2 ч. 45 мин.	не менее 3-4 часов	не менее 3 часов	10 минут (в группе – 2 к., в зале – 1 к.)	15 мин
		Кол-во ООД в неделю: 11 ОС				
средняя группа (от 4 до 5 лет)	Не более 20 минут - ООД в первую половину дня с перерывом между ООД 10 мин.	в неделю: 3 ч. 40 мин.	не менее 3-4 часов	не менее 3 часов	10 минут (в зале)	20 мин
		Кол-во ООД в неделю: 11 ОС				
старшая группа (от 5 до 6 лет)	Не более 25 минут - ООД в первую половину дня с перерывом между ООД 10 мин.	в неделю: 5 ч. 00 мин.	не менее 3-4 часов	не менее 3 часов	10 минут (в зале)	25 – 30 мин
		Кол-во ООД в неделю: 12 ОС				
подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	Не более 30 минут - ООД в первую половину дня с перерывом между ООД 10 мин	в неделю: 6 ч. 30 мин.	не менее 3-4 часов	не менее 3 часов	10 минут (в зале)	30 – 35 мин
		Кол-во ООД в неделю: 13/14 ОС				

Базисный учебный план

Образовательные области (направления развития и образования детей)		Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя (комбинированная) группа	Старшая (комбинированная) группа	Подготовительная. (комбинированная) группа	Подготовительная группа
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ	Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	1	0,5	0,5	0,5	1	1
		Математические представления	---	---	0,5	0,5	0,5	1	1
		Окружающий мир	0,5	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5
		Природа	0,5	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5
	Речевое развитие	Формирование словаря (обогащение и активизация), ЗКР, ГСР, связная речь	1	1	1	1	1	1	1
		Подготовка детей к обучению грамоте	---	---	Как часть занятия по речевому развитию	Как часть занятия по речевому развитию	1	1	1
		Интерес к художественной литературе	ежедневно реализуется в ходе режимных моментов						
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	0,75	0,75	---	---	---
		Декоративное рисование	---	---	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
		Сюжетное рисование	---	---	---	---	0,25	0,25	0,25
		Предметное рисование	---	---	---	---	0,5	0,5	0,5
		Лепка	1	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5

КОМПОНЕНТ		Декоративная лепка	---	---	---	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Аппликация	---	---	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Прикладное искусство	---	---	---	---	0,5	0,5	0,5	
		Конструктивная деятельность	1	1	0,5	0,5	---	---	---	
		Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2	2	
	Физическое развитие		Двигательная деятельность в помещении	2	2	2	2	2	2	2
			Двигательная деятельность на улице	---	---	1	1	1	1	1
Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений)										
	Социально – коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	---	---	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	
		Приобщение к истокам русской народной культуры	---	---	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	
Общая нагрузка образовательной деятельности детей в возрастных группах										
	Объем ООД (количество) в неделю		10	10	11	11	13	14	14	
	Объем ООД (минут) в неделю		100	100	165	220	325	420	420	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности										
	Художественно – эстетическое развитие	<i>Периодичность</i>								
		Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
		Приобщение к искусству	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
		Театрализованная деятельность	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	
		Культурно-досуговая деятельность	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	
	Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	
		Дежурства	---	---	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	
		В сфере социальных отношений	---	---	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	

