**«Как уберечь ребенка на природе: ядовитые растения»**

*Ознакомление с окружающим миром с детьми дошкольного возраста.*

Отдых на природе с детьми может иметь последствия. Вас уже наверняка не пугают разбитые коленки и ссадины – без этого никуда. Но есть вещи гораздо серьезнее небольших и больших царапин. Это смертельно опасные ядовитые растения.

На вид это могут быть ничем не примечательные цветочки, но контакт с ними может иметь глобальные последствия. Мы выбрали восемь ядовитых растений, которые водятся на территории России. Расскажите малышу, что далеко не все цветы можно брать в руки. А если ваш ребенок еще совсем маленький, тщательно следите, чтобы он ни в коем случае не притрагивался к этим растениям.

***БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО***

**Внешний вид:** Это ядовитое растение имеет высокий стебель и крупные рассеченные листья. Может вырастать до трех метров. Цветы белого или розоватого цвета расположены в виде зонтика.

**Где растет:** Возле дорог, расположенных около леса. Обитает также на полянах и пустырях.



**Чем опасно растение:**При попадании сока на кожу повышает ее чувствительность к ультрафиолету, может вызвать [ожог 1-3 степени](https://www.uaua.info/ot-3-do-6/zdorovye-ot-3-do-6/article-27207-ozhogi-u-detey-kak-okazat-pervuyu-pomosch/).

Последствия ощутимы не сразу – ожоги проявляются спустя несколько часов после контакта с растением.

Если уж так получилось, что ребенок решил исследовать это растение и сок попал на кожу, тщательно промойте ее водой с мылом и не появляйтесь на солнце в течение двух дней.

***АКОНИТ (БОРЕЦ)***

**Внешний вид:** Аконит растет кустами. Имеет округлые листья и цветы темно-синего или фиолетового цвета.

**Где растет:**На берегу реки, горных лугах и даже около дорог. Главный критерий его размещения – влажная почва.



**Чем опасно растение:** Содержит ядовитый алкалоид – аконитин. При попадании на кожу вызывает зуд, а если аконит окажется во рту – не избежать ожогов и болей.

После контакта с растением быстро ухудшается состояние – сначала учащается, а потом замедляется дыхание, может быть головокружение, паралич мышц, понижение температуры и озноб, [непроизвольное мочеиспускание](https://mamababy.uaua.info/enurez/). Для летального исхода достаточно всего двух миллиграмм аконитина.

***БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ***

**Внешний вид:** Отличается очень неприятным запахом. Но ее плоды в форме кувшина могут заинтересовать малыша. Белена вырастает до полутора метров в высоту, имеет липкие листья и крупные цветы грязно-белого или желтоватого цвета с волосками.

**Где растет:** Возле дорог или жилых домов, на возделываемых полях.



**Чем опасно растение:**Отравиться этим ядовитым растением можно, попробовав семена или молодые ростки.

Признаки отправления появляются уже через 10-20 минут. Это пересыхает во рту, начинается хрипота, краснеет кожа, увеличиваются зрачки. При сложных случаях ребенок может потерять сознание или даже впасть в кому.

***БЕЛАДОННА***

**Внешний вид:** Имеет высокие стебли и много ответвлений. Но самое интересное – плоды. Они похожи на маленькие ягоды вишни и даже сладкие на вкус.

**Где растет:** Любит буковые, дубовые и другие леса. Растет также на опушках, около рек.



**Чем опасно растение:** Первые [признаки отравления](https://www.uaua.info/ot-3-do-6/zdorovye-ot-3-do-6/slider-20700-otravlenie-u-detey-chto-delat-obyazatelno/) появляются в течение 20 минут. У человека хрипит голос, пересыхает горло, учащается сердцебиение, расширяются зрачки. Отравление может иметь летальный исход от паралича легких или сосудистой недостаточности.

***БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ***

**Внешний вид**: Листья молодого растения похожи на морковь, петрушку или укроп, поэтому его можно не распознать. Соцветие зонтовидной формы и состоит из множества мелких цветков.

**Где растет:** На пустырях, около дорог, в огородах, лесных опушках, лугах. Можно его встретить и на свалках, и у железных дорог.



**Чем опасно растение:** Растение может вызвать [головную боль](https://www.uaua.info/zdorovye-uhod/bolezni-nervnoy-systemy/slider-19761-6-prichin-golovnoy-boli-u-detey/) и головокружение. Также признаками отравления являются повышение давления, учащенное сердцебиение, тошнота. Зрачки расширяются, кожа бледнеет, глотать становится сложно, появляются судороги и даже восходящий паралич. Есть риск умереть от удушья. А в результате контакта с кожей появляется [дерматит](https://www.uaua.info/grudnichok/zdorovye-baby/news-40231-pelenochnyy-dermatit-kak-pomoch-grudnichku/).

***ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (ЦИКУТА)***

**Внешний вид:** Имеет ветвящийся стебель, дваждыперистые и триждыперистые листья. Летом появляются белые маленькие цветы, образующие зонтик.

**Где растет:**Вех любит влажную почву. Растет на заливных лугах, возле рек и озер.



**Чем опасно растение:**Если вех попал в желудок, в течение 20 минут проявляются первые признаки отравления – [понос](https://www.uaua.info/grudnichok/zdorovye-baby/article-35149-ponos-u-grudnichka-prichiny-simptomy-lechenie-i-profilaktika/) и [рвота](https://www.uaua.info/ot-3-do-6/zdorovye-ot-3-do-6/article-32180-rvota-u-rebenka-pervaya-pomosch/). Также среди симптомов повышенное слюноотделение, боли в животе и припадки, которые могут привести к смерти.

***ВОЛЧЕЯГОДНИК***

**Внешний вид:** Волчеягодник – это небольшой кустарник. Цветки растения имеют зеленоватый или розовый оттенок. Плоды волчеягодника небольшого размера и красного цвета.

**Где растет:** в лесах, также используется как декоративное растение.



**Чем опасно растение:**Красные плоды растения очень привлекательны для детей. Как же не попробовать на вкус манящую ягоду? Но всего несколько штук волчеягодника могут вызвать летальный исход.

Признаки отравления: рвота, судороги, [боли в животе](https://www.uaua.info/ot-1-do-3/zdorovye-ot-1-do-3/article-32370-boli-v-zhivote-u-rebenka-chem-pomozhet-gomeopatiya/), обильное слюноотделение. Если же ребенок просто притронется к листьям растения, на коже могут возникнуть ожоги и волдыри.

***ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ***

**Внешний вид:** Растение имеет большие белые цветки в виде труб и крупные листья.

**Где растет:**В сырых местах, возле дорог, жилых домов.



**Чем опасно растение:** Особенно ядовиты семена дурмана. Отравление можно обнаружить по таким признакам: расширенные зрачки, внутриглазное давление, учащенное сердцебиение, рвота, головная боль. Если после попадания растения в желудок ребенка, он выпьет воды, во рту появится неприятный вкус.

*Теперь вы знаете, какие растения ядовиты и опасны, как они выглядят (см фото), и сможете уберечь детей от ненужных проблем.*