«Спасение рядового родителя или чем заняться с детьми во время карантина»

Во время карантина 2020 и ограничения социальной жизни дети лишились развивающих занятий в садах и кружках, полноценных прогулок, встреч с друзьями и зачастую бабушками и дедушками. Однако им нужно продолжать развиваться. Что делать родителям?

Если ваша фантазия не идет дальше раскрасок пряток и постройки «халабуды» (что уже неплохо, вот еще список несколько идей чем можно заняться с детьми дошкольного возраста, чтобы их увлечь.

1. Устройте день рождения любимой игрушки.

2. Учите буквы с помощью гречки.

3. Определите предмет-сокровище, спрячьте его и устройте поиски сокровища

4. Устройте показ мод, отдав ребенку в распоряжение любую одежду (которая не представляет опасности)

5. Считаем или собираем что-то на скорость.

Все, на что упадет ваш взгляд, можно превратить в игровое снаряжение. Главное, что это были мелкие предметы, и их было много.

Цель - собрать что-либо на скорость в течение одной минуты.

Забросьте большее количество носков в бельевую корзину.

Собирайте маршмеллоу китайскими палочками — кто больше?

Постройте самую высокую башню из пластиковых стаканов.

6. Откройте запасы пластилина «на черный день» и воплощайте с ним самые веселые идеи.

Кстати, если пластилин закончился, вы можете сами сделать тесто плейдо по такому рецепту:

1 стакан муки

1 стакан крахмала (картофельный или кукурузный)

2 ст. ложки растительного масла

1 стакан кипятка

2 ст. ложки сока лимона

пищевой краситель

Муку и крахмал смешать в миске. Вмешать две ложки растительного масла. В стакан кипятка капнуть краситель и лимонный сок. Выливаем все это в миску и активно перемешать, после чего выместить на ровной поверхности. Если тесто липнет — добавить еще муки.

7. Подготовьте открытки к Пасхе своими руками.

8. Танцуйте и дурачьтесь.

Не забывайте о пользе движения. За время карантина дети могут научиться танцевать, а родители — сбросить лишний вес.

Вот такой топ у меня поучилось составить. Я точно уверена, все эти занятия отвлекут и вас, и детей от грустных мыслей. Занимайтесь полезными и интересными вещами всей семьей, укрепляйте отношения и тогда недели пройдут быстро, приятно и, главное, весело.

Ивойлова М.В.