**Как одеть ребенка осенью**

У осенняя погода обманчива. Сегодня на улице тепло и безветренно, а завтра уже холодно и дождливо.

Лучшая обувь для осенних прогулок – резиновые сапоги с хлопковым носком. Но защищаться нужно не только от дождя, но и ветра. Поэтому на легкую водолазку или толстовку необходимо надеть непромокаемую ветровку, легкие болоньевые штаны, надетые поверх обычных штанишек. После игровой площадки грязные верхние штаны можно снять и спокойно пойти дальше, например, в магазин.

Ближе к середине осени тепло уходит, а дождь остается, подход к утеплению ребенка придется пересмотреть. Если в начале осени главная проблема – вода снаружи, то при похолодании ее сменяет промозглая сырость, заползающая под одежду. Поэтому в холодную и сырую погоду первостепенное внимание нужно уделить белью ребенка. Нужно надеть под обычную одежду плотно прилегающую футболку с длинным рукавом и колготы. Верхняя одежда по-прежнему должна быть непромокаемой и не продуваемой.

.Одним из лучших решений в осеннюю морозную погоду – многослойная одежда. Например, водолазка, свитер крупной вязки, а сверху – не очень теплая куртка. То же самое касается и ног: колготки, рейтузы и брюки греют лучше и мешают меньше, чем толстые ватные штаны или зимний комбинезон с утеплителем. Дети любят гулять в любую погоду: и летом, и зимой, и осенью малыши носятся и резвятся. Главное – обеспечить им комфорт для таких игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть.