Консультация для родителей на тему:

***«Безопасность детей летом».***

Уважаемые родители, для многих из нас лето – это самое долгожданное и самое любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами. Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети в возрасте 1-3 года. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят взять в руки, все потрогать, погрызть, за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны: ямы, водоемы, кусты, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять своего ребенка без внимания. Рекомендуется взять с собой небольшую домашнюю аптечку со всеми необходимыми медикаментами и медицинский страховой полис малыша.

**Травмы.**

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе. Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин, ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места. Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой, наложите стерильную повязку. При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.

**Солнце.**

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасное время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно. Его лучше передать в тени либо чередовать. Родители должны заранее подготовиться до наступления лета: заранее приобрести легкую панамку и специальный защитный крем.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

* Надевайте на голову ребенка панамку или тонкую лёгкую шапочку;
* Одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
* На открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания. Если ребенка нельзя мазать кремом, просто не оставляйте его под открытым солнцем;
* Не оставляйте ребенка более чем на 30 минут;
* Периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
* Давайте ребенку как можно больше питья. Заранее возьмите с собой воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина;
* Не оставляйте малыша без внимания рядом с открытым огнем. Одно неосторожное движение и он может получить серьезный ожог. Но если ребенок все-таки получил ожог, это место необходимо охладить и наложить свободную стерильную повязку. Ни в коем случае не вскрывайте образовавшиеся волдыри и не затягивайте рану. Постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу.

**Насекомые.**

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка. ( Мухи, клещи и комары, клопы, мошки и др.) В помещениях можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю) Обязательно носите в своей сумочке специальные салфетки-репелленты. Их запах будет отпугивать насекомых в течение нескольких часов.

Остерегайтесь ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги – закрытую обувь.

**Отравления.**

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для наиболее «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышей может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

* Нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить. Всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
* На жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты необходимо съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике;
* Мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.